

■ DIAGNOSTICA

Il nuovo scenario del monitoraggio della glicemia

Si è aperto un nuovo scenario nell'automonitoraggio della glicemia: è infatti disponibile anche in Italia FreeStyle Libre, il primo sistema di monitoraggio "flash" del glucosio che permette ai pazienti affetti da diabete mellito di ottenere un quadro completo del profilo glicemico, eliminando la necessità di pungersi il dito routinariamente.

FreeStyle Libre, frutto della ricerca Abbott, è composto da due elementi: un sensore da indossare e un lettore. Le caratteristiche del nuovo sistema ci vengono descritte dal Prof. **Stefano Genovese**, Responsabile UO Diabetologia e Malattie Metaboliche, Multimedita IRCCS, Sesto San Giovanni - Milano. "La lettura del livello di glucosio viene effettuata grazie al sensore che si applica sulla parte posteriore del braccio. Il piccolo sensore (dimensioni di una moneta da 2 euro) misura automaticamente il livello di glucosio nei fluidi interstiziali e ne memorizza continuamente i valori, giorno e notte, attraverso un sottile filamento che si inserisce sottocute e rimane fissato grazie al materiale adesivo. Il sensore, che non necessita di calibrazione, è progettato per rimanere applicato al corpo fino a 14

giorni e può essere indossato anche per nuotare, fare la doccia o attività fisica".

Il secondo elemento del sistema è il lettore, delle dimensioni di un piccolo cellulare, che viene fatto passare vicino al sensore. Il lettore non rileva solo il valore della glicemia in quel determinato momento, ma anche l'andamento delle ultime 8 ore e il trend glicemico.

"Il sistema utilizza un software evoluto (*Ambulatory Glucose Profile*) - continua Genovese - che riassume statisticamente i dati standardizzati della glicemia e li visualizza graficamente, con un'interfaccia chiara e intuitiva, in pattern glicemici giornalieri di immediata comprensione. Il software FreeStyle Libre può dunque aiutare il clinico di attuare le migliori strategie terapeutiche per un'ottimale gestione del diabete".

► Dalla parte dei pazienti

Salvatore Caputo, Presidente Diabete Italia, così commenta la disponibilità del nuovo sistema: "L'autocontrollo della glicemia è un potentissimo mezzo a disposizione dei

pazienti che effettuano la terapia insulinica, in quanto permette di variare di giorno in giorno la quantità di insulina da somministrarsi, in funzione delle molte

variabili (per es. attività fisica, orario, qualità e quantità dei pasti).

Accanto ai benefici però vi sono delle criticità: per un diabetico su due la puntura del dito è un motivo per non testarsi e il 65% delle

persone con diabete insulino trattate non misura correttamente la glicemia e vi è una indubbia associazione epidemiologica tra il mancato controllo e l'aumento del rischio di crisi ipoglicemiche. Quindi uno strumento che consente di controllare in ogni situazione ambientale livelli di glucosio senza usare le lancette pungidito non può che aumentare la libertà delle persone con diabete in terapia insulinica e migliorare la loro qualità di vita".



Ulteriori informazioni sono disponibili in: www.freestylelibre.it



Attraverso il presente QR-Code è possibile visualizzare con tablet/smartphone un video di approfondimento sull'argomento